



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
--	-------	-------	-------	----------

**HORS D'ŒUVRE**

--	--	--	--	--

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

--	--	--	--	--

**PRODUIT LAITIER**

--	--	--	--	--

**DESSERTS**

--	--	--	--	--



--	--	--	--	--



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : 6425GEA




**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Salade de chou blanc au jambon et fromage   
Salad'bar  
Cervelas aux fines herbes  
Toast au fromage de chèvre

Pâtes au surimi et poivrons  
Salad'bar  
Œuf Mimosa  
Brocolis à la Parisienne

Potage  
Poisson froid et macédoine  
Croque-Monsieur  
Salad'bar

Pâté de campagne  
Rillettes de poisson  
Salad'bar  
Salade Piémontaise

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Nuggets de volaille  
Boudin noir / Boudin blanc  
Purée / Pommes cuites

Bœuf Bourguignon  
Croustade de brouillade d'œufs / Omelette Espagnole  
Jeunes carottes / Riz

Pâtes à la Bolognaise  
Duo de chipolata et merguez  
Chou-fleur  
Pennes rigate

Poisson du jour  
Cuisse de canette braisée  
Semoule / Poêlée Basquaise

**PRODUIT LAITIER**


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

**DESSERTS**

Liégeois au chocolat  
Entremets à la vanille  
Donut  
Fruit frais 

Fruit frais   
Cocktail de fruits  
Ile Flottante  
Millefeuille

Entremets au chocolat  
Yaourt  
Muffin aux pépites  
Fruit frais   
Poires au sirop

Fruit frais   
Riz au caramel  
Mousseline aux fruits  
Moelleux aux amandes



Salade de chou blanc au jambon et fromage  
Nuggets de volaille  
Purée / Pommes cuites  
Fromage ou laitage  
Liégeois au chocolat

Pâtes au surimi et poivrons  
Bœuf Bourguignon  
Jeunes carottes / Riz  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Potage  
Pâtes à la Bolognaise  
Chou-fleur  
Fromage ou laitage  
Entremets au chocolat

Pâté de campagne  
Poisson du jour  
Semoule / Poêlée Basquaise  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Salad'bar Coquille de surimi Andouille et cornichons	Pizzetta Macédoine de légumes au thon Pomelo  Salad'bar	Salade César  Salad'bar Cervelas vinaigrette Haricots rouges, ananas et maïs	Potage Pêches au thon Rillettes Salad'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Cuisse de lapin à la moutarde Frites / Choux de Bruxelles	Mijoté de porc Dijonnaise Steak haché Petits pois / Coquillettes	Rougail de saucisse Quiche au lieu fumé / Coquille de poisson Riz / Légumes du rougail	Filet de poisson Jambon braisé au poivre Fondue de poireaux / Gratin Dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fromage blanc Crumble Fruit frais 	Fruit frais  Poire au chocolat Vénus aux abricots Rocher coco	Fruit frais  Cocktail de fruits Marquise au chocolat Fromage blanc à la crème de marron / miel	Gâteau aux pommes Gratin de fruits Entremets à la vanille Fruit frais 
	Carottes râpées à l'orange Escalope de dinde à la crème Frites / Choux de Bruxelles Fromage ou laitage Flan nappé au caramel	Pizzetta Mijoté de porc Dijonnaise Petits pois / Coquillettes Fromage ou laitage Fruit frais	Salade César Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Filet de poisson Fondue de poireaux / Gratin Dauphinois Fromage ou laitage Gâteau aux pommes



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salad'bar</p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Piémontaise</p>	<p>Jambon et macédoine</p> <p>Pâté de foie</p> <p>Salad'bar</p> <p>Asperges, œuf et tomates</p>	<p>Potage</p> <p>Salade aux lardons</p> <p>Craquelin forestier / Bruschetta</p> <p>Salad'bar</p>	<p>Riz au thon à la tomate</p> <p>Salad'bar</p> <p>Céleri aux pommes</p> <p>Chou blanc à la Japonaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Cuisse de poulet</p> <p>Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis</p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Sauté de porc au caramel / Choucroute</p> <p>Ratatouille / Semoule</p>	<p>Hachis Parmentier</p> <p>Veau Marengo</p> <p>Salade verte</p> <p>Bâtonnière de légumes / Purée</p>	<p>Jambon braisé à l'ananas</p> <p>Tortis au saumon</p> <p>Haricots verts / Tortis</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	<p>Chocolat Liégeois</p> <p>Yaourt</p> <p>Compote de pêches Amandine</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Fruit frais</p> <p>Semoule au lait</p> <p>Poire au chocolat</p> <p>Far Breton</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Crumble aux pommes</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Clafoutis</p> <p>Mousse au miel et nougat</p> <p>Entremets au chocolat</p> <p>Fruit frais</p>
	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Chocolat Liégeois</p>	<p>Jambon et macédoine</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Ratatouille / Semoule</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage</p> <p>Hachis Parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Riz au thon à la tomate</p> <p>Jambon braisé à l'ananas</p> <p>Haricots verts / Tortis</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Clafoutis</p>



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Océane Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Salad'bar	Céleri aux pommes Salad'bar Saucissons panachés Oeuf sauce Gribiche	Carottes râpées Salad'bar Macédoine au jambon Salade de pommes de terre, thon et tomates / Salade de vitelotte	Potage Salad'bar Riz Niçois Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Andouillette sauce moutarde Julienne de légumes / Semoule	Rôti de porc au jus Coq au vin Frites / Chou braisé	Paëlla Côte de porc sauce aux champignons / curry de porc Blettes sauce Béchamel / Riz	Mijoté de bœuf à la tomate Poisson du jour Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Beignet Abricots au sirop Entremets au praliné	Riz au lait Crème au chocolat Compote de pêches Fruit frais	Fruit frais Banane au chocolat Tiramisu Crème brûlée maison	Brownie Liégeois à la vanille Cocktail de fruits Fruit frais
	Salade de perles Océane Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes / Semoule Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Rôti de porc au jus Frites / Chou braisé Fromage ou laitage Riz au lait	Carottes râpées Paëlla Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Mijoté de bœuf à la tomate Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou laitage Brownie



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA

