



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes  Terrine de poisson Piémontaise	Riz au thon tomate Toast aux sardines et salade verte  Chou rouge aux pommes  Asperges, œuf et tomates	Potage Salade aux lardons  Craquelin Forestier Assiette Nordique	Chou blanc au fromage  Salade au Bleu et noix  Bruschetta Œuf Mimosa
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet Cordon bleu Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Goulash Poisson du jour Pommes vapeur / Haricots verts	Jambon braisé à l'ananas Veau Marengo Purée / Bâtonnière de légumes	Duo de poissons sauce Dieppoise Sauté de porc au caramel Ratatouille / Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Chocolat Liégeois Yaourt Amandine Fruit frais 	Fruit frais  Far Breton Poire au chocolat Faisselle au caramel	Fromage blanc Riz au lait Tarte au crumble Fruit frais 	Moelleux aux amandes Gaufre Mousse au miel et nougat Fruit frais 
	Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou laitage Chocolat Liégeois	Riz au thon tomate Goulash Pommes vapeur / Haricots verts Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Jambon braisé à l'ananas Purée / Bâtonnière de légumes Fromage ou laitage Fromage blanc	Chou blanc au fromage Duo de poissons sauce Dieppoise Ratatouille / Riz Fromage ou laitage Moelleux aux amandes



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Océane Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Emincé bicolore	Céleri aux pommes Pamplemousse Saucissons panachés Oeuf sauce Gribiche	Carottes râpées Chou blanc aux lardons Macédoine au jambon Salade de pommes de terre, thon et tomates / Salade de vitelotte	Potage Betteraves vinaigrette Riz Niçois Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf à la tomate Andouillette sauce moutarde Julienne de légumes / Semoule	Sauté de porc au curry Pilon de poulet Frites / Chou-fleur	Chili con carne Côte de porc sauce aux champignons Riz / Haricots rouges	Dos de colin Meunière Coq au vin Jeunes carottes / Pennes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Yaourt aromatisé Pomme cuite / Donut Gâteau Bulgare	Yaourt nature sucré Crème dessert Chou à la crème Fruit frais	Fruit frais Crème brûlée maison Banane abricotine au chocolat Royal menthe et chocolat	Brownie Tiramisu Crème dessert Fruit frais
	Salade de perles Océane Boulettes de bœuf à la tomate Julienne de légumes / Semoule Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Sauté de porc au curry Frites / Chou-fleur Fromage ou laitage Yaourt nature sucré	Carottes râpées Chili con carne Riz / Haricots rouges Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Dos de colin Meunière Jeunes carottes / Pennes Fromage ou laitage Brownie



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA





	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Champignons à la Grecque Carottes à l'orange Riz au chorizo et fromage de chèvre	Pizzetta Pommes de terre, museau et oignons Chou à la Hongroise Céleri rémoulade	Salade verte, Edam et Gouda Piémontaise aux pommes Granny Crêpe fourrée Asperges, œuf et tomates	Œuf mayonnaise Poisson à la Parisienne Lentilles corail au poulet Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin Savoyard Cuisse de pintade au thym Pommes de terre / Salade verte Poêlée Méridionale	Pot au feu Calamars à la Romaine Riz Créole / Légumes du pot au feu	Saucisse grillée Blanquette de veau Lentilles et carottes Purée	Filet de lieu sauce aux crustacés Pâtes à la Bolognaise Boulgour aux petits légumes / Brocolis Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERTS	Fruit frais Compote de pêches Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème Anglaise	Compote de pommes Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais	Semoule au lait Pâtissière à l'abricot Fruit frais Gâteau maison	Fruit frais Panna Cotta Cocktail de fruits Rose des sables
	Betteraves vinaigrette Gratin Savoyard Pommes de terre / Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Pizzetta Pot au feu Riz Créole / Légumes du pot au feu Fromage ou laitage Compote de pommes	Salade verte, Edam et Gouda Saucisse grillée Lentilles et carottes Fromage ou laitage Semoule au lait	Œuf mayonnaise Filet de lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes / Brocolis Fromage ou laitage Fruit frais



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 6425GEA

