

CROSS INTERCLASSES

AUX PARENTS D'ELEVES DU COLLEGE

Objet : **Cross interclasses du 17/10/2019 (ou vendredi 18/10/2019 en cas de pluie)**

L'objectif éducatif recherché est la participation de tous, dans un esprit d'encouragement mutuel où chacun ira à son propre rythme. Un classement collectif se fera afin de récompenser la meilleure classe de chaque niveau, celle-ci recevra une coupe. Un classement individuel permettra de révéler les aptitudes de nos élèves pour le championnat de cross d'Ille-et-Vilaine du 13 Novembre 2019 à Vitré.

Les objectifs visés en endurance sont :

- Maîtriser sa respiration
- Gérer son allure
- Finir la course à son rythme sans marcher

Seules les **dispenses médicales** seront prises en compte. Les dispensés participent obligatoirement à l'organisation: leur aide sera précieuse et mise au service de tous.

Organisation du cross :

Les élèves doivent prévoir **4 épingles à nourrice**, leurs affaires de cours du jeudi après-midi nécessaires en cas de report du cross au vendredi.

Tous les élèves (même les externes) devront obligatoirement partir du collège avec leur professeur pour se rendre au stade.

Tous les élèves (même les externes) devront obligatoirement remonter au collège avec leur professeur.

Les élèves de 4^{ème} et 3^{ème} devront être présents à 13 h 00 au collège et les 6^{ème} / 5^{ème} à 13 h 15.

Les externes qui déjeuneront au restaurant scolaire, devront acheter leur ticket la veille auprès de l'accueil pour une question d'organisation.

Ordre des courses :

4^{ème} G - 13 h 45 / 3^{ème} G - 14 h / 3^{ème} F - 14 h 15 / 4^{ème} F - 14 h 30
6^{ème} G - 14 h 45 / 6^{ème} F - 15 h / 5^{ème} G - 15 h 15 / 5^{ème} F - 15 h 30.

Le Chef d'Etablissement
T. TORDOIR

L'équipe de professeurs