

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs

Endives au thon et au petits pois



Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes et Comté



La Coleslaw



Champignons à la bulgare

Potage

Rémoulade de céleri au cumin



## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Emincé de volaille à la Normande

Poêlée du chef

Semoule aux épices

Jambon grillé

Frites

Légumes sauce basquaise

Bœuf braisé

Petits pois

Coquillettes

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

## DESSERTS

Fruit frais



Yaourt aromatisé

Crème créole

Chou à la crème

Tarte au citron meringuée

Fruit frais




**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes au vinaigre balsamique 

Endives au fromage & vinaigrette au miel 

Riz au surimi & ciboulette

Toast aux rillettes

Velouté de butternut

Duo de chou rouge et pommes Granny 

Taboulé à l'orientale

Mini penne, olives et jambon

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis à la carbonara

Macaronis / Brocolis gratinés

Pilon de poulet sauce tex mex

Julienne de légumes

Boullgur

Mijoté de porc au miel

Riz

Poêlée de navets confits

Poisson gratiné

Purée de potiron

## DESSERTS

Crème dessert à la vanille

Ile flottante

Fruit frais 

Entremets au chocolat

Fromage blanc fermier

Marbré

Tiramisu

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Pêche au thon

Crêpe au fromage

Andouille

Potage de légumes

Chicken salade 

Chou chinois au fromage 

Brocolis à la vinaigrette

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco

Haricots panachés

Riz

Hachis parmentier

Salade verte 

Marée du jour

Pennes

Epinards à la crème

Couscous

Légumes du couscous

Semoule

## DESSERTS

Fruit frais 

Fromage blanc aux Spéculoos

Cocktail de fruits

Flan à la vanille

Far breton

Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de riz, petits pois,  
maïs, vinaigretteLentilles vertes et  
lardonsChou blanc au jambon et  
au fromage

Carottes râpées



Repas de Noël

Endives, salade au  
Gouda et croûtons

Salade au Bleu

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Fricassée de carottes  
jaunes et orangesPurée de pommes de  
terre

Pennes à la bolognaise

Pennes

Portion de poisson blanc

Riz

Fondue de poireaux

## DESSERTS

Flan au chocolat

Pot de crème à la vanille

Fruit frais



Fruit frais


 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

[Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.](#)

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**
 **Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

DESSERTS

Les plats proposés sont majoritairement  
préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**