



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes ☀️
 Salade du pêcheur
 Tomates et mozzarella ☀️
 Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil

Tomates vinaigrette ☀️
 Champignons à la grecque ☀️
 Muffin de courgettes au coulis de tomates
 Toast au fromage

Œuf mayonnaise
 Pâté forestier
 Salade d'emmental et tomates ☀️
 Boulgour au surimi

Concombre, maïs et fromage ☀️
 Salade d'asperges et tomates ☀️
 Saucisson sec
 Chou-fleur mimosa

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de julienne dieppoise
 Nuggets de volaille
 Printanière de légumes / Pâtes

Hachis parmentier
 Sauté d'agneau
 Salade verte ☀️
 Purée

Filet de dinde aux pommes
 Lieu aux petits légumes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes

Sauté de porc au curry
 Pilon de poulet
 Haricots beurre / Lentilles
 Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
 Tarte au chocolat
 Pâtisserie à l'abricot
 Poire cuite aux épices

Fromage blanc et coulis de fruits
 Liégeois
 Fruit frais ☀️
 Cookies

Fruit frais ☀️
 Rose des sables
 Tarte au citron / Compotée de fruits de saison
 Crème alsacienne aux poires

Framboisier
 Roulé pâtissier
 Pêches cuites aux amandes
 Fruit frais ☀️



La proposition de menu équilibré !

Céleri aux pommes
 Filet de julienne dieppoise
 Printanière de légumes / Pâtes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Tomates vinaigrette
 Hachis parmentier
 Salade verte
 Fromage ou laitage
 Fromage blanc et coulis de fruits

Œuf mayonnaise
 Filet de dinde aux pommes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Concombre, maïs et fromage
 Sauté de porc au curry
 Haricots beurre / Lentilles
 Fromage ou laitage
 Framboisier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Salade de haricots verts
au vinaigre balsamique
Oeuf sauce gribiche
Pâté de campagne

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé
Escalope de volaille sauce
suprême
Petits pois à la française /
Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat
Donuts
Rocher à la noix de coco
Fruit frais

MARDI

Salade verte, Edam et Gouda
Concombre et fromage de
brebis
Pêche au thon
Salade, fromage, jambon et
tomates

Boulette de bœuf
Filet de lieu et crème de
ciboulette
Caottes cuites au cumin
Frites

Fromage ou laitage

Fruit frais
Milk shake
Crème au caramel
Chou à la chantilly

JEUDI



VENDREDI

Muffin au fromage de chèvre
Quiche aux légumes
Rillettes de poisson
Cervelas aux fines herbes

Filet de poisson à l'oseille
Rôti de porc à la diable
Gratin breton / Mini penne

Fromage ou laitage

Cocktail de fruits
Pomme cuite au caramel
Fruit frais
Millefeuille



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette
Jambon grillé
Petits pois à la française / Semoule
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Salade verte, Edam et Gouda
Boulette de bœuf
Caottes cuites au cumin
Fromage ou laitage
Fruit frais

Muffin au fromage de chèvre
Filet de poisson à l'oseille
Gratin breton / Mini penne
Fromage ou laitage
Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre vinaigrette ☀️
Céleri aux pommes ☀️
Andouille et cornichons
Farfalles au poulet

Salade de blé
Riz aux légumes sombrero
Terrine de poisson
Salade de tomates et œuf haché ☀️

Carottes râpées ☀️
Salade, ananas, pommes et noix
Toast fromage de chèvre et chorizo
Surimi et macédoine de légumes

Salade, jambon, fromage et tomates ☀️
Salade au Bleu, lardons et noix
Rillettes
Pommes de terre au thon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
Steak de thon sauce basquaise
Purée / Tomates à la provençale

Filet de merlu pané
Pintade aux abricots
Crumble de courgettes / Pâtes

Chili con carne
Cuisse de canette aux pêches
Riz / Bâtonnière de légumes

Pilon de poulet sauce tex mex
Tomates farcies
Ratatouille / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
Fromage blanc
Mousse au chocolat
Crumble au pain d'épices

Mousseline à l'abricot
Pêche melba
Tarte au citron
Fruit frais ☀️

Entremets au chocolat
Yaourt aux fruits
Fruit frais ☀️
Moelleux aux amandes

Fruit frais ☀️
Roulé à la confiture
Liégeois au chocolat
Cocktail de fruits ☀️



La proposition de menu équilibré !

Concombre vinaigrette
Saucisse grillée
Purée / Tomates à la provençale
Fromage ou laitage
Fruit frais

Salade de blé
Filet de merlu pané
Crumble de courgettes / Pâtes
Fromage ou laitage
Mousseline à l'abricot

Carottes râpées
Chili con carne
Riz / Bâtonnière de légumes
Fromage ou laitage
Entremets au chocolat

Salade, jambon, fromage et tomates
Pilon de poulet sauce tex mex
Ratatouille / Semoule
Fromage ou laitage
Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA

