



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes ☀️
 Salade du pêcheur
 Tomates et mozzarella ☀️
 Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil

Tomates vinaigrette ☀️
 Champignons à la grecque ☀️
 Muffin de courgettes au coulis de tomates
 Toast au fromage

Œuf mayonnaise
 Pâté forestier
 Salade d'emmental et tomates ☀️
 Boulgour au surimi

Concombre, maïs et fromage ☀️
 Salade d'asperges et tomates ☀️
 Saucisson sec
 Chou-fleur mimosa

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de julienne dieppoise
 Nuggets de volaille
 Printanière de légumes / Pâtes

Hachis parmentier
 Sauté d'agneau
 Salade verte ☀️
 Purée

Filet de dinde aux pommes
 Lieu aux petits légumes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes

Sauté de porc au curry
 Pilon de poulet
 Haricots beurre / Lentilles
 Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
 Tarte au chocolat
 Pâtisserie à l'abricot
 Poire cuite aux épices

Fromage blanc et coulis de fruits
 Liégeois
 Fruit frais ☀️
 Cookies

Fruit frais ☀️
 Rose des sables
 Tarte au citron / Compotée de fruits de saison
 Crème alsacienne aux poires

Framboisier
 Roulé pâtissier
 Pêches cuites aux amandes
 Fruit frais ☀️



La proposition de menu équilibré !

Céleri aux pommes
 Filet de julienne dieppoise
 Printanière de légumes / Pâtes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Tomates vinaigrette
 Hachis parmentier
 Salade verte
 Fromage ou laitage
 Fromage blanc et coulis de fruits

Œuf mayonnaise
 Filet de dinde aux pommes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Concombre, maïs et fromage
 Sauté de porc au curry
 Haricots beurre / Lentilles
 Fromage ou laitage
 Framboisier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
 Salade de haricots verts
 au vinaigre balsamique
 Oeuf sauce gribiche
 Pâté de campagne

PLATS CHAUDS
 ET GARNITURES

Jambon grillé
 Escalope de volaille sauce
 suprême
 Petits pois à la française /
 Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat
 Donuts
 Rocher à la noix de coco
 Fruit frais

MARDI

Salade verte, Edam et Gouda
 Concombre et fromage de
 brebis
 Pêche au thon
 Salade, fromage, jambon et
 tomates

Boulette de bœuf
 Filet de lieu et crème de
 ciboulette
 Caottes cuites au cumin
 Frites

Fromage ou laitage

Fruit frais
 Milk shake
 Crème au caramel
 Chou à la chantilly

JEUDI



VENDREDI

Muffin au fromage de chèvre
 Quiche aux légumes
 Rillettes de poisson
 Cervelas aux fines herbes

Filet de poisson à l'oseille
 Rôti de porc à la diable
 Gratin breton / Mini penne

Fromage ou laitage

Cocktail de fruits
 Pomme cuite au caramel
 Fruit frais
 Millefeuille



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette
 Jambon grillé
 Petits pois à la française / Semoule
 Fromage ou laitage
 Mousse au chocolat

Salade verte, Edam et Gouda
 Boulette de bœuf
 Caottes cuites au cumin
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Muffin au fromage de chèvre
 Filet de poisson à l'oseille
 Gratin breton / Mini penne
 Fromage ou laitage
 Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre vinaigrette ☀️
 Céleri aux pommes ☀️
 Andouille et cornichons
 Farfalles au poulet

Salade de blé
 Riz aux légumes sombrero
 Terrine de poisson
 Salade de tomates et œuf haché ☀️

Carottes râpées ☀️
 Salade, ananas, pommes et noix
 Toast fromage de chèvre et chorizo
 Surimi et macédoine de légumes

Salade, jambon, fromage et tomates ☀️
 Salade au Bleu, lardons et noix
 Rillettes
 Pommes de terre au thon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée
 Steak de thon sauce basquaise
 Purée / Tomates à la provençale

Filet de merlu pané
 Pintade aux abricots
 Crumble de courgettes / Pâtes

Chili con carne
 Cuisse de canette aux pêches
 Riz / Bâtonnière de légumes

Pilon de poulet sauce tex mex
 Tomates farcies
 Ratatouille / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
 Fromage blanc
 Mousse au chocolat
 Crumble au pain d'épices

Mousseline à l'abricot
 Pêche melba
 Tarte au citron
 Fruit frais ☀️

Entremets au chocolat
 Yaourt aux fruits
 Fruit frais ☀️
 Moelleux aux amandes

Fruit frais ☀️
 Roulé à la confiture
 Liégeois au chocolat
 Cocktail de fruits ☀️



La proposition de menu équilibré !

Concombre vinaigrette
 Saucisse grillée
 Purée / Tomates à la provençale
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Salade de blé
 Filet de merlu pané
 Crumble de courgettes / Pâtes
 Fromage ou laitage
 Mousseline à l'abricot

Carottes râpées
 Chili con carne
 Riz / Bâtonnière de légumes
 Fromage ou laitage
 Entremets au chocolat

Salade, jambon, fromage et tomates
 Pilon de poulet sauce tex mex
 Ratatouille / Semoule
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



La proposition de menu équilibré !

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA

