

## LUNDI

Carottes râpées



Pastèque



Buffet d'entrées



## MARDI

Pennes au thon,  
tomates et basilicToast au fromage de  
chèvre et miel / Nems

Buffet d'entrées



## JEUDI

Concombre à la crème

Bâtonnets de légumes  
sauce au fromage blanc  
et curry

Buffet d'entrées



## VENDREDI

Melon

Betteraves à la  
vinaigrette

Buffet d'entrées



## HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

## DESSERTS

Emincé de dinde aux  
épices

Tomates à la Provençale

Frites

Saucisse grillée

Haricots verts au beurre

Semoule

Pâtes à la bolognaise

Pâtes

Fenouil confit

Brandade de poisson

Salade verte



Fruit frais



Buffet de desserts

Crème dessert

Abricots melba

Buffet de desserts

Clafoutis aux fruits

Roulé à la framboise

Buffet de desserts

Compote de fruits

Fruit frais



Buffet de desserts

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français****Fournisseurs locaux**

- \* Boulangerie : Estelle & Jérôme à Argentré du Plessis
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Beaugendre à Parcé, lait bio Loury Hervé à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel à Argentré du Plessis
- \* Sauté & rôti de porc : Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Tomates à la vinaigrette	
Melon	
Buffet d'entrées	

Rillettes & cornichons	
Maquereau à la moutarde	
Buffet d'entrées	

Salade verte, Edam et Gouda	
Melon	
Buffet d'entrées	

Salade de blé composée	
Cake aux légumes	
Buffet d'entrées	

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Poisson Meunière
Semoule
Petits pois

Paëlla au poulet
Riz

Rôti de porc au miel et à la moutarde
Gratin de brocolis
Boullgour

Sauté de dinde au paprika
Poêlée de courgettes
Tortis

## DESSERTS

Fromage blanc
Yaourt velouté
Buffet de desserts

Fruit frais	
Buffet de desserts	

Riz au lait
Panna cotta et son coulis
Buffet de desserts

Brownie
Chou à la crème
Buffet de desserts

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

- \* Boulangerie : Estelle & Jérôme à Argentré du Plessis
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Beaugendre à Parcé, lait bio Loury Hervé à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel à Argentré du Plessis
- \* Sauté & rôti de porc : Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées et maïs 

Champignons et crème de citron

Buffet d'entrées 

## MARDI

Concombre sauce bulgare 

Gaspacho de tomates 

Buffet d'entrées 

## JEUDI

Melon 

Betteraves vinaigrette

Buffet d'entrées 

## VENDREDI

Œuf à la mayonnaise

Mousse d'avocat & chips tortillas

Buffet d'entrées 

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu

Boulgour aux petits légumes

Céleri braisé aux petits oignons

Boulettes de bœuf sauce poivre

Petits pois cuisinés

Riz pilaf

Filet de dinde et ketchup

Tomates Provençales

Frites

Dos de lieu au citron

Epinards à la béchamel

Pennes au beurre

## DESSERTS

Fruit frais 

Buffet de desserts

Donut

Chou à la crème

Buffet de desserts

Crème dessert au chocolat

Crème brûlée

Buffet de desserts

Fruit frais 

Buffet de desserts

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

- \* Boulangerie : Estelle & Jérôme à Argentré du Plessis
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Beaugendre à Parcé, lait bio Loury Hervé à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel à Argentré du Plessis
- \* Sauté & rôti de porc : Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## HORS D'ŒUVRE

Betteraves à la vinaigrette

Macédoine de légumes

Buffet d'entrées



## MARDI

Crêpe au fromage

Salade d'asperges et œuf

Buffet d'entrées



## JEUDI

Pâté de campagne

Cervelas

Buffet d'entrées



## VENDREDI

Pastèque

Salade aux lardons

Buffet d'entrées



## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre sauce fromagère



Salade verte



Poêlée Basquaise

Bolognaise

Macaronis

Panaché de haricots

Poisson du jour sauce beurre blanc

Riz

Courgettes sautées

Rôti de porc au thym

Carottes à la crème

Blé

## DESSERTS

Velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc et Spéculoos

Buffet de desserts

Fruit frais



Buffet de desserts

Fruit frais



Buffet de desserts

Muffin aux pépites

Tiramisu à la framboise

Buffet de desserts

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français****Fournisseurs locaux**

- \* Boulangerie : Estelle & Jérôme à Argentré du Plessis
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Beaugendre à Parcé, lait bio Loury Hervé à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel à Argentré du Plessis
- \* Sauté & rôti de porc : Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

Carottes râpées 

Céleri aux pommes 

Buffet d'entrées 

## HORS D'ŒUVRE

## MARDI

Pennes au poulet

Blé à la Mexicaine

Buffet d'entrées 

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Pâtes au beurre

Poêlée campagnarde

## JEUDI

Concombre à la vinaigrette 

Salade, croûtons & fromage 

Buffet d'entrées 

Saucisse grillée

Lentilles

Purée

## VENDREDI

Salade verte, fromage, tomates et jambon 

Betteraves à la vinaigrette

Buffet d'entrées 

Poulet à la Marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille

Semoule

## DESSERTS

Crème dessert

Milk shake

Buffet de desserts

Fruit frais 

Buffet de desserts

Fruit frais 

Buffet de desserts

Gâteau à la poire et au chocolat

Cake au chocolat

Buffet de desserts

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Fournisseurs locaux**

- \* Boulangerie : Estelle & Jérôme à Argentré du Plessis
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Beaugendre à Parcé, lait bio Loury Hervé à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel à Argentré du Plessis
- \* Sauté & rôti de porc : Saveurs de Bain de Bretagne



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 7455SE

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.](#)

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**