



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon ☀️
 Champignons à la crème ☀️
 Saucisson à l'ail
 Riz à l'avocat, ananas et crevettes

Pâté et cornichons
 Tarte à la tomate et fromage de chèvre ☀️
 Salade, emmental, jambon et maïs ☀️
 Pastèque ☀️

Tomates et maïs ☀️
 Betteraves mimosa
 Salade de blé aux crevettes
 Pêche au thon

Concombre bulgare ☀️
 Chou-fleur vinaigrette ☀️
 Roulé au jambon et fromage
 Pâtes au surimi

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti
 Sauté de porc au caramel
 Céleri braisé / Frites
 Pommes rissolées

Bœuf à la provençale
 Duo de chipolata et merguez
 Petits pois / Purée

Rôti de porc au jus
 Cuisse de canette mexicaine
 Coquillettes / Salsifis à la tomate

Poisson du jour
 Steak haché
 Epinards / Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat
 Crème dessert
 Fruit frais ☀️
 Gaufre

Fruit frais ☀️
 Salade de fruits frais ☀️
 Tiramisu
 Entremets

Ile flottante
 Crème brûlée
 Fruit frais ☀️
 Tarte aux fruits frais

Brownie
 Pomme cuite sur pain d'épices
 Soupe de fruits rouges
 Fruit frais ☀️



La proposition de menu équilibré !

Melon
 Poulet rôti
 Céleri braisé / Frites
 Fromage ou laitage
 Mousse au chocolat

Pâté et cornichons
 Bœuf à la provençale
 Petits pois / Purée
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Tomates et maïs
 Rôti de porc au jus
 Coquillettes / Salsifis à la tomate
 Fromage ou laitage
 Ile flottante

Concombre bulgare
 Poisson du jour
 Epinards / Semoule
 Fromage ou laitage
 Brownie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA



Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Melon / Concombre
Salade niçoise
Museau vinaigrette



Pastèque
Salade, ananas, noix et pommes
Pissaladière
Rillettes de maquereaux



Râpé de courgettes et carottes au curry
Tomates et mozzarella
Toast au fromage de chèvre
Duo de saucissons



Salade aux fromages
Salami et cornichons
Cake aux légumes
Piémontaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé sauce charcutière
Sauté de veau
Lentilles au jus / Julienne de légumes
Riz

Boulettes de bœuf
Marmite de la mer
Poêlée du chef / Pommes de terre rôties

Poisson meunière
Brochette de volaille orientale
Riz / Haricots panachés

Filet de dinde aux pommes
Paleron au jus
Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais
Entremets à la vanille
Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches
Tartelette au chocolat



Riz au lait
Gâteau au fromage blanc
Crème dessert
Fruit frais



Fruit frais
Cocktail de fruits frais
Tarte à la rhubarbe
Glace



Clafoutis aux pommes
Pain perdu
Fruit frais
Crème au caramel



La proposition de menu équilibré !

Betteraves vinaigrette
Jambon grillé sauce charcutière
Lentilles au jus / Julienne de légumes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Pastèque
Boulettes de bœuf
Poêlée du chef / Pommes de terre rôties
Fromage ou laitage
Riz au lait

Râpé de courgettes et carottes au curry
Poisson meunière
Riz / Haricots panachés
Fromage ou laitage
Fruit frais

Salade aux fromages
Filet de dinde aux pommes
Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes
Fromage ou laitage
Clafoutis aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA



Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etreelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé au surimi
 Boulgour, tomates et basilic
 Melon
 Salade de brocolis et cœurs de palmier



Concombre et fromage de brebis
 Chou blanc aux lardons
 Tomates à l'antiboise
 Rillettes au saumon



Tomates vinaigrette
 Toast au thon
 Salade de pâtes, dés de volaille et fromage
 Cervelas vinaigrette



Melon et pastèque
 Carottes aux raisins
 Calamars frits sauce aigre douce
 Salade de perles au chorizo, tomates et cornichons



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
 Boudin noir
 Haricots verts /Purée
 Pommes cuites

Pâtes à la bolognaise
 Dos de colin rôti au lard
 Brunoise de légumes
 Pâtes

Fondant de porc au miel
 Fish and chips
 Carottes glacées / Frites

Gratin de poisson
 Chili con carne
 Riz
 Haricots rouges

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fromage blanc
 Pêche thabor
 Beignet / Donut
 Fruit frais



Fruit frais
 Poire Belle Hélène
 Gâteau bulgare
 Entremets à la vanille



Fruit frais
 Clafoutis aux pépites
 Carpaccio d'ananas
 Rocher à la noix de coco



Chou à la crème
 Brochette de fruits
 Compote
 Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Taboulé au surimi
 Cordon bleu
 Haricots verts /Purée
 Fromage ou laitage
 Fromage blanc

Concombre et fromage de brebis
 Pâtes à la bolognaise
 Brunoise de légumes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Tomates vinaigrette
 Fondant de porc au miel
 Carottes glacées / Frites
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Melon et pastèque
 Gratin de poisson
 Riz
 Fromage ou laitage
 Chou à la crème



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA



Produits locaux

- * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- * Pommes de terre : Geffrault - Etreelles
- * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre, jambon et tomates ☀️
 Terrine aux légumes
 Champignons à la crème de citron ☀️
 Melon ☀️

Crêpe au fromage
 Rillettes
 Salade de croûtons et lardons
 Radis et beurre ☀️

Melon ☀️
 Haricots verts au vinaigre balsamique
 Sardines au citron
 Pâtes au pesto

Pâté de foie
 Cervelas vinaigrette
 Riz à la volaille et aux petits pois
 Tomates à l'huile d'olive ☀️

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce paprika
 Aile de raie aux câpres
 Petits pois à la française / Riz

Carbonade de bœuf
 Rôti de porc sauce barbecue
 Gratin de courgettes et fromage / Pommes de terre rôties

Couscous
 Pilon ou merguez
 Semoule / Légumes du couscous

Carbonara de poisson
 Sauté de dinde
 Pâtes / Céleri braisé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
 Tarte aux pommes
 Crème au caramel
 Liégeois à la vanille

Yaourt aux fruits
 Fromage blanc et sa compotée de rhubarbe
 Forêt noire
 Fruit frais ☀️

Entremets au chocolat
 Mousse à la noix de coco
 Muffin aux framboises
 Fruit frais ☀️

Fruit frais ☀️
 Crème normande
 Moelleux au chocolat
 Compote crumble

Pommes de terre, jambon et tomates
 Paupiette de veau sauce paprika
 Petits pois à la française / Riz
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Crêpe au fromage
 Carbonade de bœuf
 Gratin de courgettes et fromage / Pommes de terre rôties
 Fromage ou laitage
 Yaourt aux fruits

Melon
 Couscous
 Semoule / Légumes du couscous
 Fromage ou laitage
 Entremets au chocolat

Pâté de foie
 Carbonara de poisson
 Pâtes / Céleri braisé
 Fromage ou laitage
 Fruit frais



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
 * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
 * Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
 * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
 * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA





LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes ☀️
 Salade du pêcheur
 Tomates et mozzarella ☀️
 Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil

Tomates vinaigrette ☀️
 Champignons à la grecque ☀️
 Muffin de courgettes au coulis de tomates
 Toast au fromage

Œuf mayonnaise
 Pâté forestier
 Salade d'emmental et tomates ☀️
 Boulgour au surimi

Concombre, maïs et fromage ☀️
 Salade d'asperges et tomates ☀️
 Saucisson sec
 Chou-fleur mimosa

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de julienne dieppoise
 Nuggets de volaille
 Printanière de légumes / Pâtes

Hachis parmentier
 Sauté d'agneau
 Salade verte ☀️
 Purée

Filet de dinde aux pommes
 Lieu aux petits légumes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes

Sauté de porc au curry
 Pilon de poulet
 Haricots beurre / Lentilles
 Semoule

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
 Tarte au chocolat
 Pâtisserie à l'abricot
 Poire cuite aux épices

Fromage blanc et coulis de fruits
 Liégeois
 Fruit frais ☀️
 Cookies

Fruit frais ☀️
 Rose des sables
 Tarte au citron / Compotée de fruits de saison
 Crème alsacienne aux poires

Framboisier
 Roulé pâtissier
 Pêches cuites aux amandes
 Fruit frais ☀️

Céleri aux pommes
 Filet de julienne dieppoise
 Printanière de légumes / Pâtes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Tomates vinaigrette
 Hachis parmentier
 Salade verte
 Fromage ou laitage
 Fromage blanc et coulis de fruits

Œuf mayonnaise
 Filet de dinde aux pommes
 Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes
 Fromage ou laitage
 Fruit frais

Concombre, maïs et fromage
 Sauté de porc au curry
 Haricots beurre / Lentilles
 Fromage ou laitage
 Framboisier



Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
 * Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
 * Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
 * Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
 * Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
 * Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 6425GEA

