



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--



La proposition de menu équilibré !



**Produits locaux**

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : 6425GEA



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pastèque ☀️  
 Concombre à la crème ☀️  
 Guacamole & chips tortillas  
 Œuf mimosa

Salade de pommes de terre, fromage, tomates & olives ☀️  
 Salade de pâtes au pesto  
 Pâté de campagne  
 Salade, fromage, jambon et tomates ☀️

Tomates & mozzarella ☀️  
 Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et ciboulette ☀️  
 Toast au fromage de chèvre  
 Saucisson à l'ail

Cake au fromage  
 Quiche aux légumes  
 Pamplemousse  
 Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère) ☀️

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti  
 Chipolatas  
 Frites / /Bâtonnière de légumes

Boulettes de bœuf  
 Paupiette de dinde sauce barbecue  
 Carottes au cumin / Riz

Bœuf à la méditerranéenne  
 Calamars à la romaine  
 Semoule / Blettes au beurre

Filet de poisson sauce aurore  
 Pâtes à la carbonara  
 Chou-fleur gratiné à la béchamel / Tortis

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat  
 Fromage blanc aux framboises  
 Fruit frais ☀️  
 Chou à la chantilly

Cocktail de fruits  
 Fruit frais ☀️  
 Rocher à la noix de coco  
 Compote

Entremets à la vanille & billes croc  
 Œufs au lait  
 Fruit frais ☀️  
 Moelleux aux amandes

Fruit frais ☀️  
 Pomme cuite au caramel  
 Brioche  
 Gélifié au caramel



La proposition de menu équilibré !

Pastèque  
 Poulet rôti  
 Frites / /Bâtonnière de légumes  
 Fromage ou laitage  
 Mousse au chocolat

Salade de pommes de terre, fromage, tomates & olives  
 Boulettes de bœuf  
 Carottes au cumin / Riz  
 Fromage ou laitage  
 Cocktail de fruits

Tomates & mozzarella  
 Bœuf à la méditerranéenne  
 Semoule / Blettes au beurre  
 Fromage ou laitage  
 Entremets à la vanille & billes croc

Cake au fromage  
 Filet de poisson sauce aurore  
 Chou-fleur gratiné à la béchamel / Tortis  
 Fromage ou laitage  
 Fruit frais

- Produits locaux**
- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
  - \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
  - \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
  - \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
  - \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : 6425GEA





LUNDI



MARDI


JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de betteraves aux pommes   
 Radis   
 Rillettes  
 Salade de riz, haricots rouges et légumes


Salade de concombre, oignons rouges & Edam   
 Champignons à la grecque   
 Saucisson sec  
 Tartine chaude

Taboulé  
 Wrap au jambon  
 Pâté forestier  
 Salade verte, fromage & tomates 

Melon   
 Râpé de courgettes au coulis de tomates   
 Crêpe au fromage  
 Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille et ketchup  
 Filet de lieu au beurre citronné  
 Haricots beurre / Blé

Hachis parmentier  
 Cuisse de canette  
 Salade verte   
 Purée

Lieu sauce au chorizo & poivrons  
 Rôti de porc aux pommes  
 Courgettes sautées / Pennes

Sauté de porc au curry  
 Brochette de volaille marinée  
 Riz / Tomates à la Provençale

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERTS

Gaufre  
 Muffin au cœur coulant  
 Fruit frais   
 Banane au chocolat

Flan nappé au caramel  
 Crème dessert  
 Fruit frais   
 Cookies

Fruit frais   
 Crème brûlée  
 Chausson aux pommes  
 Salade de fruits frais 

Entremets au chocolat  
 Génoise au chocolat  
 Fruit frais   
 Blanc-manger

Salade de betteraves aux pommes  
 Nuggets de volaille et ketchup  
 Haricots beurre / Blé  
 Fromage ou laitage  
 Gaufre

Salade de concombre, oignons rouges & Edam  
 Hachis parmentier  
 Salade verte  
 Fromage ou laitage  
 Flan nappé au caramel

Taboulé  
 Lieu sauce au chorizo & poivrons  
 Courgettes sautées / Pennes  
 Fromage ou laitage  
 Fruit frais

Melon  
 Sauté de porc au curry  
 Riz / Tomates à la Provençale  
 Fromage ou laitage  
 Entremets au chocolat



La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreilles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : 6425GEA





LUNDI



MARDI



JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage  
 Cake aux légumes  
 Melon   
 Râpé de légumes au vinaigre balsamique 

Riz au surimi  
 Salade de blé  
 Salade de croûtons et lardons   
 Râpé de radis roses à la crème 

Pastèque   
 Carottes râpées au citron   
 Toast de sardines  
 Pâtes au pesto rosso

Pâté de foie  
 Cervelas vinaigrette  
 Piémontaise  
 Tomates à l'huile d'olive 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé  
 Aile de raie aux câpres  
 Petits pois cuisinés / Boulgour

Emincé de dinde tandoori  
 Paupiette de veau au paprika  
 Gratiné de courgettes, tomates et fromage / Potatoes

Couscous  
 Merguez  
 Légumes du couscous / Semoule

Carbonara de poisson  
 Escalope de volaille sauce au poivre  
 Macaronis / Brocolis

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais   
 Faisselle  
 Tarte fine aux pommes  
 Crème au caramel

Fromage blanc et Oréo  
 Eclair à la vanille  
 Semoule au lait  
 Fruit frais 

Marbré  
 Rose des sables  
 Pêche rôtie au miel  
 Fruit frais 

Fruit frais   
 Moelleux aux framboises  
 Ile flottante  
 Compote crumble

Friand au fromage  
 Jambon grillé  
 Petits pois cuisinés / Boulgour  
 Fromage ou laitage  
 Fruit frais

Riz au surimi  
 Emincé de dinde tandoori  
 Gratiné de courgettes, tomates et fromage / Potatoes  
 Fromage ou laitage  
 Fromage blanc et Oréo

Pastèque  
 Couscous  
 Légumes du couscous / Semoule  
 Fromage ou laitage  
 Marbré

Pâté de foie  
 Carbonara de poisson  
 Macaronis / Brocolis  
 Fromage ou laitage  
 Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etreelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : 6425GEA



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf  
Tartine chaude  
Melon  
Carottes râpées à la ciboulette

Concombre à la crème  
Salade de tomates & maïs  
Tartine chaude  
Rillettes au saumon

Pennes au thon, tomates & basilic  
Pizza  
Bâtonnets de légumes sauce au fromage blanc et curry  
Cervelas vinaigrette

Melon  
Betteraves à la vinaigrette  
Entrée du chef  
Salade de riz au chorizo, fromage

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu  
Echine de porc sauce charcutière  
Haricots verts au beurre / Riz

Pâtes à la bolognaise  
Lieu rôti aux herbes  
Pâtes / Salade verte  
Fenouil

Fondant de porc aux champignons  
Pilon de poulet  
Carottes aux épices / Semoule aux épices

Brandade de poisson  
Saucisse grillée  
Salade verte  
Purée / Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais  
Carpaccio d'ananas  
Liégeois au chocolat  
Tarte amandine

Crème dessert  
Abricots melba  
Gâteau bulgare  
Fruit frais

Cake au citron  
Framboisier  
Œufs au lait  
Fruit frais

Compote de fruits  
Smoothie  
Rocher à la noix de coco  
Fruit frais

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf  
Cordon bleu  
Haricots verts au beurre / Riz  
Fromage ou laitage  
Fruit frais

Concombre à la crème  
Pâtes à la bolognaise  
Pâtes / Salade verte  
Fromage ou laitage  
Crème dessert

Pennes au thon, tomates & basilic  
Fondant de porc aux champignons  
Carottes aux épices / Semoule aux épices  
Fromage ou laitage  
Cake au citron

Melon  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fromage ou laitage  
Compote de fruits



La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

- \* Boulangerie : Billot à Argentré du Plessis
- \* Les pommes, les poires : Vergers de Launay et Gaec Touchais à Chaumere
- \* Pommes de terre : Geffrault - Etrelles
- \* Yaourt et lait : Gaec Le Lait des Champs à Bazouge du Désert et EARL des Ferrières à Vitré
- \* Les légumes : Sébastien Prel - Argentré du Plessis



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : 6425GEA